

令和5年度

ナカムラチャイルドスポーツ 開講時間割

水曜クラス	
2歳児クラスA	PM 2:30 ~ 3:15
水曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:10
水曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:10
水曜③クラス	PM 5:15 ~ 6:10

木曜クラス	
隔週の木曜日 ◇親子体操クラス	AM 11:00 ~ 11:50
木曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:10
木曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:10
木曜③クラス	PM 5:15 ~ 6:10
◆ 木曜アドバンスクラス	PM 6:15 ~ 7:15

金曜クラス	
2歳児クラスB ※	PM 3:15 ~ 4:00
金曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:10
金曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:10
年長運動能力育成クラス（受講者のみ）	PM 5:15 ~ 6:15
◆ 金曜アドバンスクラス	PM 6:15 ~ 7:15

土曜クラス	
土曜①クラス	AM 10:00 ~ 10:55
土曜②クラス	AM 11:00 ~ 11:55
年中運動能力育成クラス（受講者のみ）※	PM 1:00 ~ 1:50
年長運動能力育成クラス（受講者のみ）	PM 2:00 ~ 3:00
土曜③クラス	PM 3:15 ~ 4:10
土曜④クラス	PM 4:15 ~ 5:10

◇ 満1歳～2歳児の親子（ただし、歩けるようになったお子さまが対象となります）

◆ 規定の種目をクリアし、講師が受講可能であると判断した者。

※ 金曜日2歳児クラス・年中運動能力育成クラスは9月からの開講予定となります。

（水曜日2歳児クラスは4月から開講いたします。）

※金曜日運動能力育成クラスは1～3月は年中運動能力育成クラスとなります。