

令和8年度 **がんばる力とできたときのよろこびを...**



夏休みチャレンジスポーツ

ナカムラ式チャイルドスポーツとは

『子どものやる気を引き出しながら、独自の運動理論に基づいて、姿勢と見る・聞く力を高め、集中力や観察力、瞬発力、持久力といった運動や学習に必要な能力に発展させていく指導法』です。

●指導内容●

跳箱・マット運動・鉄棒・縄跳び・ボール運動
 自転車・一輪車・竹馬・かけっこ・スイミング
 アイススケート・野球・サッカー・バレー
 バスケ・小学校受験種目 etc.
何でもご相談ください！！

- ★【初回到会員登録が必要となります。(入会金6,600円 税込)】
- ★ 会員外の方は、事務手数料(保険料含む)として別途おひとり4,400円税込必要となります。(初回のみ)
 会員ご入会の方は、9月1日以降のプライベートマスターレッスンもご受講いただけます。(入会金6,600円 税込)
- ★ プライベート会員の方で、レッスン最終受講日から1年間受講されていない場合は会員資格が失効となり、再入会になります。ご了承ください。

【日時】下記の日時でおとりいただけます。★印→教室外でのレッスン(自転車、かけっこ、プールなど)のみ受付いたします。
 ・1レッスンは50分です。75分レッスン、100分レッスンも可能です。

7/13(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
14(火)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
15(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				18:15~
16(木)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	★18:00~
17(金)		11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				18:15~
18(土)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
19(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
20(月)祝	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
21(火)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
22(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	18:15~
23(木)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
24(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
25(土)			12:00~	13:00~	★14:00~			17:15~	18:15~
26(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
27(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
28(火)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
29(水)	★10:00~	★11:00~	★12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
30(木)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
31(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
8/1(土)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
2(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
3(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
4(火)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
5(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
6(木)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				
7(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				18:15~

8(土)	★10:00~	★11:00~	12:00~	13:00~	★14:00~	★15:00~	★16:00~	17:15~	18:15~
9(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
10(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
11(火祝)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
12(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
13(木)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
14(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
15(土)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
16(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
17(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
18(火)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
19(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	18:15~
20(木)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	★18:00~
21(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				18:15~
22(土)	★10:00~	★11:00~	12:00~	13:00~	★14:00~	★15:00~	★16:00~	17:15~	18:15~
23(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	18:15~
24(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		
25(火)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
26(水)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	18:15~
27(木)	★10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	★15:00~	★16:00~	★17:00~	★18:00~
28(金)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~				18:15~
29(土)			12:00~	13:00~	★14:00~			17:15~	18:15~
30(日)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~
31(月)	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~		

プール

- ★ 6歳以上の方はプール利用券（子ども料金350円）の購入が必要です。
- ★ レッスン料は前納制となります。当日お釣りの出ないよう封筒に入れてお持ちください。（現金でお支払いの方）
- ★ 水泳帽・ゴーグル（お持ちの方）タオルを必ずお持ちください（水筒持ち込み可）



	1コマ	3コマ集中	5コマ集中
1レッスン（一律）	8,800円 (7,700円)	8,250円 (7,150円)	7,920円 (6,820円)

※()はレギュラークラス・運動能力育成クラス会員の特別料金でご受講いただけます。

- ★レッスン種目はご相談ください。
- ★レッスンの際、上靴を着用します。必ずお持ちください。

【料金】	おひとりで (1人あたり)	おふたりで (1人あたり)	3人以上で (1人あたり)
1レッスン (一律)	6,600円 (5,500円)	5,500円 (4,950円)	4,950円 (4,400円)

※()はレギュラークラス・運動能力育成クラス会員の特別料金でご受講いただけます。



★電話先行受付 6月23日(火) AM10:00~

≪(06)6774-0999(教室直通)までお電話にて承ります。≫

以降は、日祝以外のAM10:00~PM7:00で随時受付いたします。

※春休みチャレンジスポーツ期間中は毎日受付いたします。

※インターネットホームページ(<http://nakamura-cs.com>)・LINEでのご予約も

6月24日(水)から可能です。こちらは24時間受付可能です。

※その他詳細につきましてはホームページをご確認ください。

