

好評
発売中!

子どもの「体育」は 生き方レッスン

学力と非認知能力の基盤を育むナカムラ式運動理論

“体育の先生”一筋 40 年

100 万人以上の
幼児・児童を指導してきた
ナカムラ先生が
幼児教育に携わる方々、
パパママに贈る一冊。

幼少期、運動を通して
“がんばる楽しさ”を知った
子どもは、最強です!



判型：A5 版／並製本／204P

発行：ホープ編集室

ISBN 978-4-9914823-0-4

著者紹介



中村 勝也

なかむら かつや

1966 年大阪生まれ。大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科
修士課程修了。大阪体育大学卒業後、幼稚園の体育教諭として 12
年間勤務。在職中、全国組織の教育研究会において、体育研修会
の講師を務める。1990 年代後半に「体育ローテーション」を確立。
2000 年、幼児・児童の体育スクール「ナカムラチャイルドスポーツ
(NCS)」を設立する。2005 年に「下寺教室」(大阪市浪速区)を開校。
2009 年、現在の「上本町教室」(大阪市天王寺区)に移る。2007 年、
九州支部を設立後、「スポーツウィル株式会社」として法人化。その
後、教室レッスン、全国各地への出張指導など着実に実績を積み上
げ、2009 年、関東支部設立に至る。2012 年より 2 年間、大阪体育
大学大学院に学ぶ。年間 15,000 人、これまでに 100 万人の全国各
地の子どもたちの指導にあたり、“日本一移動距離の長い体育の先
生”と自負している。また、親子体操や講演会などの地域活動を通し、
運動の楽しさ、重要性を広く発信している。

公式
HP



Instagram



中村 勝也

ナカムラチャイルド
スポーツ代表

学力と
非認知能力の
基盤を育む
ナカムラ式
運動理論

100 万人以上の
幼児・児童を指導してきた
体育教師が伝えたい
**幼児体育の
真価**

子どもの「体育」は
**生き方
レッスン**



「がんばるって
楽しい!」が
未来を拓く

聞く力、観る力
集中力、根気
達成感、挑戦する心
マナー、礼儀……

体育レッスンには
人生を切り拓く
原動力と技術が
詰まっています

ホープ編集室

お求め方法

インターネットよりご購入可能です。

¥1,800 + 税 ※ペーパーバック版でのお届けとなります。

● Amazon



● 楽天
ブックス



一般

お問い合わせ

ナカムラチャイルドスポーツ

TEL 06-6774-0999

mail: info@nakamura-cs.com