令和8年度 がんばる力とできたときのよろこびを・・・

NAKAMURA CHILD SPORTS

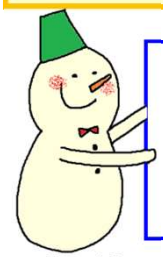
冬休みチャレンジスポーツ



ナカムラ式チャイルドスポーツとは

『子どものやる気を引き出しながら、独自の運動理論に基づいて、姿勢と見る・聞く力を高め、集中力や観察力、瞬発力、持久力といった運動や学習に必要な能力に発展させていく指導法』です。

●指導内容●
跳箱・ マット運動・鉄棒・縄跳び・ボール運動
自転車・一輪車・竹馬・かけっこ・スイミング
アイススケート・野球・サッカー・バスケ
小学校受験種目 etc.
何でもご相談ください！！



★【初回に会員登録が必要となります。（入会金６,６００円 税込）】
★ 会員外の方は、事務手数料（保険料含む）として別途おひとり４,４００円税込必要となります。（初回のみ）
会員ご入会の方は、１月１２日以降のプライベートマスターレッスンもご受講いただけます。（入会金６,６００円 税込）
★ プライベート会員の方で、レッスン最終受講日から1年間受講されていない場合は会員資格が失効となり、再入会になります。ご了承ください。

【日時】下記の日時でおとりいただけます。★印→教室外でのレッスン（自転車、かけっこ、プールなど）のみ受付いたします。
・１レッスンは50分です。75分レッスン、100分レッスンも可能です。

12/13(日)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
14(月)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～		
15(火)	★10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
16(水)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	★15:00～	★16:00～	★17:00～	18:15～
17(木)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	★15:00～	★16:00～	★17:00～	★18:15～
18(金)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～			★17:15～	18:15～
19(土)			12:00～	★13:00～	★14:00～			17:15～	18:15～
20(日)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
21(月)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～					
22(火)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～					
23(水)	★10:00～	★11:00～	★12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
24(木)	★10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
25(金)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
26(土)	★10:00～	11:00～	12:00～	★13:00～	★14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
27(日)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
28(月)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
1／4(月)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
5(火)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
6(水)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
7(木)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
8(金)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
9(土)			12:00～	★13:00～	14:00～			17:15～	18:15～
10(日)	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～
11(月)祝	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～

↳うらへ



プール

★ 6歳以上の方はプール利用券
（子ども料金３５０円）の購入が必要です。
★ レッスン料は前納制となります。
当日お釣りの出ないよう封筒に入れてお持ちください。
（現金でお支払いの方）
★ 水泳帽・ゴーグル（お持ちの方）
タオルを必ずお持ちください（水筒持ち込み可）

	１コマ	3コマ集中	5コマ集中
１レッスン（一律）	8,８００円（7,７００円）	8,２５０円（7,１５０円）	7,９２０円（6,８２０円）

※出張費・指導者入場代含む

※(　)はレギュラークラス・運動能力育成クラス会員の特別料金でご受講いただけます。

★レッスン種目はご相談ください。
★レッスンの際、上靴を着用します。必ずお持ちください。

【料金】	おひとりで（1人あたり）	おふたりで（1人あたり）	3人以上で（1人あたり）
１レッスン（一律）	6,６００円（5,５００円）	5,５００円（4,９５０円）	4,９５０円（4,４００円）

※(　)はレギュラークラス・運動能力育成クラス会員の特別料金でご受講いただけます。



☆電話先行受付　　１１月２５日（水）　AM１０：００～
≪（０６）６７７４－０９９９（教室直通）までお電話にて承ります。≫
以降は、日祝以外のAM１０：００～PM７：００で随時受付けいたします。
※冬休みチャレンジスポーツ期間中は毎日受付けいたします。
※インターネットホームページ（http://nakamura-cs.com）・LINEでのご予約も
１１月２６日（木）から可能です。こちらは２４時間受付け可能です。
※その他詳細につきましてはホームページをご確認ください。



⚠ 必ずお読みください！！

★ 初回レッスン日、もしくは前日までに全額レッスン料のお支払い
※現金払いの方は前納制となります。納金されないご予約は受付けできませんので予めご了承ください。

★ ３名以上でのご予約の場合、代表者が予約後５日以内に、全員分の料金を直接ご納金ください。
ご納金の確認が取れましたら、予約完了となります。

★ 遅刻された場合でも、終了時間、レッスン料金は変わりませんのでご注意ください。

◆時間変更について・・・前日の１７時までにレッスン日より１ヶ月以内の設定日時内でお願いします。
（突然のお振り替えはお受けできかねますのでご注意ください。）
前日の１７時以降の時間変更は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
（弊社不在の場合、留守番電話でも大丈夫です。）
その場合、変更料として、２,２００円（税込）が必要となります。
また、レッスン開始時間後のお振替はできかねますので（キャンセル扱いとなります。）
ご了承ください。

◆キャンセルについて・・・キャンセルはご遠慮ください。全額お支払いとなります。

◆出張料について・・・公園等、移動の伴う場合には、１,１００円（税込）（天王寺区内）の追加料金が必要となります。