計測会でタイムを知ろう！！

冬は走る力をグッと伸ばすチャンス！！

冬のかけっこ教室



12月23日（水）

★当日の流れ★

1 動きづくり フォームづくり

腕の振り方や正しい体の使い方を知ろう！



2 ダッシュ練習

腕振りや足の使い方を意識して走ってみよう！





3 計測会

タイムを計ってみよう！





開催・集合場所

大阪城公園・太陽の広場

集合場所　ジョーテラス大阪　看板前

アクセス：JR「大阪城公園」駅下車後
出入口2の階段を直進



時間

幼児の部　【集合】8：50　9：00～10：30

小学生の部　【集合】10：50　11：00～12：30

料金　4,950円（税込み）

※会員の方　：12・1月月謝と同時にお引き落とし
会員外の方：12月16日（水）までに、お振込みをお願いいたします。（振込先は、別途ご連絡いたします）

お申込みはこちら！

お申込み：11月 9日（月）AM10：00～

こちらのQRコードからお申込みをお願いいたします。
生年月日を間違えますと、お申込みをできないためお間違えのないようご注意ください。

お問い合わせ　ナカムラチャイルドスポーツ　TEL：06-6774-0999